



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

## آپادانا



آسم

تهیه کنندگان:

واحد تصویر برداری

دفتر بهبود کیفیت

دانستن قدرت است بنابراین  
یاد بگیرید و زندگی کنید.

### نکاتی در مورد بیماری آسم:

1. بیماری آسم غیر واگیر است.
2. بیمار مبتلا به آسم در شرایط کنترل بیماری منعی برای ورزش ندارد.
3. استفاده از داروهای ضد سرفه برای بیماران مبتلا به آسم مضر است.
4. داروهای ضد آسم اعتیاد آور نیست و عمل به توصیه پزشکان معالج و استفاده از وسایل و داروهای تجویز شده برای موفقیت درمان ضروری است.



## آسم چیست؟

آسم یک بیماری جدی و مزمن ریه است که غالباً با التهاب مجرای هوایی همراه است و ممکن است سبب مشکلات تنفسی شود. در صورت تحریک مجاری هوایی در فرد مبتلا به آسم خس خس، سرفه، تنگی نفس و فشردگی قفسه سینه ظاهر میشود و تنفس طبیعی و راحت برای شما دشوار می گردد.

## علت مراجعه بیماری که مبتلا به آسم می باشد به رادیولوژی چیست؟

در صورتیکه دچار بیماری آسم باشید پزشک متخصص یا عمومی شما را جهت انجام رادیو گرافی از قفسه سینه به بخش رادیولوژی ارجاع می دهد. پس از پذیرش شدن در بخش به اتاق رادیو گرافی راهنمایی می شوید و جهت انجام گرافی باید کلیه وسایل فلزی ، گردنبند و غیره را ازدور سینه خود خارج نموده و یک گان یکبار مصرف جهت تعویض لباس بپوشید . برای انجام رادیو گرافی باید آرامش خود را حفظ نمائید و پس از قرار گرفتن در وضعیت مناسب با انجام دم عمیق رادیو گرافی انجام می شود . پس از ۱۰ دقیقه منتظر ماندن در سالن انتظار، نتیجه رادیو گرافی را دریافت می نمائید و سپس به پزشک خود مراجعه می کنید.

## عوامل موثر در بروز آسم:

کاهش تهویه در خانه های جدید، تماس با مواد حساسیت زا،هیره موجود در گرد و خاک خانه ها، پشم قالی،حیوانات خانگی به خصوص گربه، دود سیگار ، عفونت ویروسی،آلودگی هوا،محرک های شیمیایی، استفاده از مواد مصنوعی(رنگها، طعم ها و اسانس ها)، غذاها و افزایش فشار روانی در زندگی روزمره

